

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	19
BAB I PENDAHULUAN .....	20
1.1 Latar Belakang .....	20
1.2 Rumusan Masalah .....	23
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	24
1.4 Tujuan Penelitian .....	25
1.4.1 Tujuan Umum .....	25
1.4.2 Tujuan Khusus .....	25
1.5 Manfaat Penelitian .....	26
1.5.1 Bagi Peneliti.....	26
1.5.2 Bagi Puskesmas.....	26
1.5.3 Bagi Institusi .....	26
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	28
2.1 Landasan Teori.....	28
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	28
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	28
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	31
2.1.4 Gejala Diabetes Melitus .....	32
2.1.5 Diagnosis Diabetes Melitus .....	34
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	35
2.1.7 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	36

a.	Faktor yang tidak dapat dimodifikasi:.....	37
b.	Faktor yang dapat dimodifikasi: .....	43
2.1.8	Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	54
2.2	Kerangka Teori.....	59
2.3	Penelitian Terkait .....	61
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>64</b>
3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	64
3.2	Definisi Operasional.....	64
3.3	Hipotesis Penelitian.....	66
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian .....	67
3.4.1	Tempat Penelitian .....	67
3.4.2	Waktu Penelitian.....	67
3.5	Jenis dan Desain Penelitian .....	67
3.5.1	Rancangan dan Desain Penelitian .....	67
3.5.2	Pengumpulan Data .....	67
3.6	Populasi dan Sampel .....	68
3.6.1	Populasi.....	68
3.6.2	Sampel.....	68
3.7	Teknik Sampling .....	70
a.	Kriteria Inklusi: .....	70
b.	Kriteria Eksklusi: .....	70
3.8	Instrumen Penelitian.....	70
3.8.1	Diabetes Melitus Tipe 2 .....	70
3.8.2	Jenis Kelamin.....	71
3.8.3	Riwayat Keluarga.....	71
3.8.4	Tingkat Pendidikan .....	71
3.8.5	Pola Makan .....	72
3.8.6	Aktivitas Fisik.....	72
3.8.7	Merokok.....	72
3.9	Uji Penelitian.....	73
3.9.1	Uji Validitas .....	73
3.9.2	Uji Nomalitas .....	73
3.10	Analisis Data .....	73
3.10.1	Analisis Univariat .....	74
3.10.2	Analisis Bivariat.....	74
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>75</b>

4.1	Analisis Univariat.....	75
4.1.1	Gambaran Usia di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	75
4.1.2	Gambaran Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	75
4.1.3	Gambaran Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	76
4.1.4	Gambaran Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	77
4.1.5	Gambaran Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	77
4.1.6	Gambaran Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	78
4.1.7	Gambaran Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	79
4.1.8	Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	80
4.1.9	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	80
4.2	Analisa Bivariat.....	81
4.2.1	Hubungan Antara Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	81
4.2.2	Hubungan Antara Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	82
4.2.3	Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	83
4.2.4	Hubungan Antara Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	84
4.2.5	Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	85
4.2.6	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	86
BAB V PEMBAHASAN .....		88
5.1	Analisa Univariat .....	88
5.1.1	Gambaran Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	88
5.1.2	Gambaran Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	89
5.1.3	Gambaran Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	90
5.1.4	Gambaran Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	91

5.1.5	Gambaran Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	92
5.1.6	Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	92
5.1.7	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	93
5.2	Analisa Bivariat.....	94
5.2.1	Hubungan Antara Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	94
5.2.2	Hubungan Antara Riwayat Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	96
5.2.3	Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	97
5.2.4	Hubungan Antara Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	99
5.2.5	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	101
5.2.6	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	103
BAB VI PENUTUP.....		105
6.1	Kesimpulan .....	105
6.2	Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA .....		107
LAMPIRAN.....		113

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus.....	31
<b>Tabel 2. 2</b> Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....	35
<b>Tabel 2. 3</b> Penelitian Terkait .....	61
<b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional.....	64
<b>Tabel 3. 2</b> Besar Proporsi Yang Digunakan Untuk Besar Sampel Penelitian .....	69
<b>Tabel 4. 1</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Usia di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023.....	75
<b>Tabel 4. 2</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Lama Menderita DM di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	76
<b>Tabel 4. 3</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	76
<b>Tabel 4. 4</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	77
<b>Tabel 4. 5</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	78
<b>Tabel 4. 6</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	79
<b>Tabel 4. 7</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Pola Makan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	79
<b>Tabel 4. 8</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	80
<b>Tabel 4. 9</b> Gambaran Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	81
<b>Tabel 4. 10</b> Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	81
<b>Tabel 4. 11</b> Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	82
<b>Tabel 4. 12</b> Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun .....	83
<b>Tabel 4. 13</b> Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 .....	84

**Tabel 4. 14** Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 ..... 85

**Tabel 4. 15** Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2023 ..... 86

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Proses Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 1 .....	29
<b>Gambar 2. 2</b> Proses Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 .....	30
<b>Gambar 2. 3</b> Kerangka Teori .....	60
<b>Gambar 3. 1</b> Kerangka Konsep .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Surat Izin Observasi Penelitian.....	113
<b>Lampiran 2</b> Surat Izin Penelitian.....	113
<b>Lampiran 3</b> Keterangan Lolos Kaji Etik .....	115
<b>Lampiran 4</b> Penjelasan Sebelum Penelitian .....	116
<b>Lampiran 5</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	117
<b>Lampiran 6</b> Kuesioner Penelitian .....	118
<b>Lampiran 7</b> Hasil Olah SPSS .....	125
<b>Lampiran 8</b> Dokumentasi .....	134



## DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
ADL	= <i>Activity Daily Living</i>
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
DM	= Diabetes Melitus
DMG	= Diabetes Melitus Gestasional
DMT2	= Diabetes Melitus Tipe 2
GDPT	= Gula Darah Puasa Terganggu
GPAQ	= <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HbA1c	= Hemoglobin Terlikosilasi
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
IDDM	= <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
MET	= <i>Metabolic Equivalent of Tasks</i>
NIDDM	= <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PTM	= Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	= <i>World Health Organization</i>